

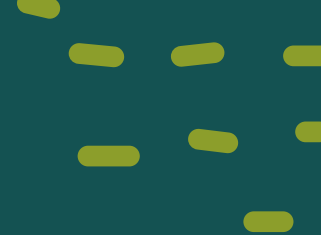
Brasileirinhos e Brasileirinhas no exterior:

um guia para aproximar as crianças
da cultura brasileira



Piraporiando

Educação para a diversidade




As nossas raízes são uma parte extremamente importante de nós

É em nosso lugar de origem que construímos grande parte da nossa identidade. Começamos a absorver a nossa cultura logo que **nascemos** – os nomes que recebemos, as histórias que nos contam, os desenhos animados que assistimos, as brincadeiras que nos ensinam...

Vivemos a nossa cultura todos os dias, por meio de hábitos que, às vezes, parecem tão pequenos que nem notamos. Essa é, aliás, uma experiência linda: fazer parte de uma comunidade, um povo, nos traz a sensação de pertencimento e nos fortalece como indivíduos. Também nos garante, onde quer que estejamos, um lar para o coração e para a alma.

Todas as pessoas têm direito às suas raízes. Por isso, esse e-book chegou até você. Mora no exterior e deseja que as suas crianças não cresçam longe da cultura brasileira? Então, passe para a próxima página, pois vamos ajudar você.





Checklist: dicas rápidas para manter a cultura brasileira na rotina das crianças...

...e na sua também! Afinal, cultura é algo especialmente prazeroso de se compartilhar. Para isso, algumas dicas podem ajudar você a tornar isso em algo vivo e constante para as crianças:

Conte histórias: fale da sua vida no Brasil e lembre momentos felizes com frequência.

Demonstrar afeto e por meio da contação de histórias é um jeito incrível de manter as raízes vivas.

Cozinhe receitas típicas: cozinhar é um ato de amor e o Brasil é lar de inúmeros pratos típicos deliciosos. Quando preparar uma dessas receitas, chame as crianças para participar.

Ouçã música brasileira: temos artistas incríveis por aqui e suas músicas são um pedacinho da realidade brasileira em forma de arte. Permita que suas crianças cresçam em um ambiente que valoriza esse trabalho.

Ensine português às crianças: uma dica básica e que faz toda a diferença. Nosso idioma é a base da forma como nos expressamos, uma peça-chave da nossa identidade cultural.



Ensine a cultura popular brasileira!

Quando falamos em **cultura popular brasileira**, pensamos imediatamente nas lendas que aprendemos lá nos tempos de escola. Entretanto, a cultura popular não é só isso: é o conjunto de tradições, costumes, danças, festas, histórias e toda a manifestação artística que constrói a identidade social do nosso povo. Ah, muito importante: a cultura popular é passada de geração em geração – exatamente o que estamos ajudando você a fazer.

Quer conhecer alguns dos elementos mais tradicionais da nossa cultura popular para compartilhar com as suas crianças? **Vamos lá!**

Festas

É claro que esse povo sorridente e animado do Brasil adora festas. Não é de se espantar, portanto, que elas sejam tão importantes para nós.



Carnaval: uma das mais tradicionais e amadas festas, comemorada pelo país inteiro em fevereiro (às vezes, em março). Tem fantasias, ruas cheias de foliões, desfiles e as tradicionais marchinhas. As comunidades de brasileiros e brasileiras no exterior normalmente organizam festas de Carnaval mundo afora. Que tal participar da próxima?

Festival Folclórico de Parintins: uma festa típica do Amazonas, também conhecida como Festa do Boi Bumbá. Acontece sempre em junho e homenageia o boi – tanto que há o combate entre dois deles, o Garantido, representado pela cor vermelha, e o Caprichoso, representado pela azul. Sabia que é o maior espetáculo de folclore do mundo e de ópera a céu aberto da América Latina?



Festa Junina: e por falar em festividades do mês de junho, impossível deixar de fora a Festa Junina. Seja nas ruas ou em casa, a festa nos enche de alegria com suas brincadeiras e suas comidas típicas: quentão, pipoca, milho, caldo verde, paçoca e pé-de-moleque. As crianças com certeza vão amar viver essa experiência.

Congada, congado ou congo: é uma expressão cultural e religiosa que envolve o canto, a dança, o teatro e a espiritualidades cristã e de matriz africana. Nesta festa, se louva Nossa Senhora do Rosário, São Benedito e Santa Efigênia, lembrando da proteção que esses santos deram aos escravos negros. Em algumas congadas, se recorda a figura de Chico Rei e da luta entre cristãos e mouros. A congada é celebrada

de norte a sul do Brasil. Não há um dia fixo, mas os meses de maio e outubro consagrados à Nossa Senhora costumam ser escolhidos para a festa. Em algumas partes do Brasil, a congada é celebrada em dezembro.



Lendas

O Brasil é repleto delas! Não é à toa que, na nossa infância, aprendemos várias: é uma tradição bastante forte no país e que atravessa gerações por meio da contação de histórias. Quer contar algumas para suas crianças? Separamos essas:

Boitatá: uma cobra de fogo que é como uma guardiã da nossa fauna e flora. Dizem por aí que ela é implacável com aqueles que tentam desrespeitar a natureza – quem a olhar, pode ficar cego e louco!

Saci-Pererê: um menino negro que tem apenas uma perna e vive aprontando por aí, sempre com seu cachimbo e gorro vermelho. Há quem jure já ter encontrado, nas florestas, pegadas de um pé só!





Caipora: pode ser um índio ou uma índia, dependendo da região em que a história é contada. É uma lenda Tupi-Guarani na qual a Caipora é uma guardiã das florestas e dos animais. Quando alguém tenta desmatar a natureza ou abater seus animais, Caipora grita e urra até que essas pessoas se assustam e vão embora.

Curupira: também é um protetor da natureza. Tem cabelos ruivos e seus dois pés são virados para trás: assim, quando caçadores tentam seguir as suas pegadas, se perdem na floresta.

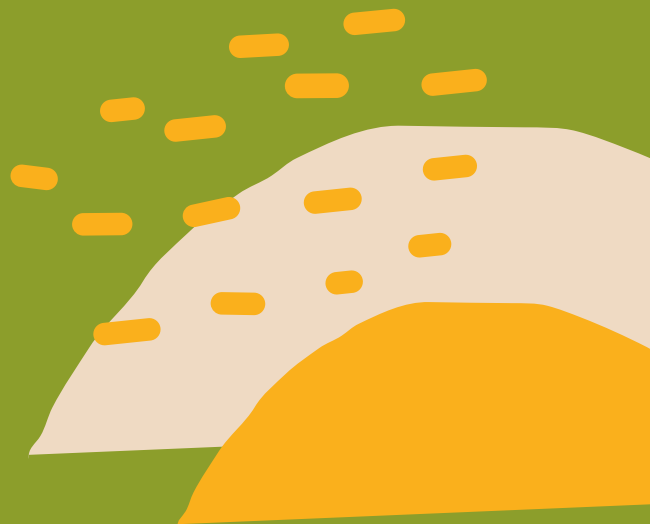


Culinária

Já falamos aqui que cozinhar é um ato de amor. Mais do que isso: um alimento é uma experiência sensorial, é uma refeição com gostinho de casa.

Feijoada: arroz e feijão é a base da alimentação brasileira. Assim, não é difícil entender um dos motivos pelos quais a feijoada é tão apreciada: feijão cozido com diversas partes do porco, arroz, farofa e couve. Há quem ainda incremente a receita com rodelas de laranja e banana frita.

Acarajé: uma especialidade da culinária afro-brasileira! Sua massa é feita de feijão-fradinho, cebola e sal. Seu recheio, de camarão, cebola, pimentão e, claro, bastante pimenta. Tudo frito em óleo de dendê. Uma espécie de bolinho que é uma relíquia para os brasileiros e brasileiras.




Brigadeiro: é um clássico e superfácil de fazer. Você só precisará de chocolate em pó, leite condensado, margarina e chocolate granulado. Pode ter certeza: introduzir o brigadeiro no dia a dia das suas crianças não vai ser difícil.

Pão de queijo: um bolinho cuja massa é feita de polvilho doce e queijo parmesão ralado. Também é fácil de fazer e é uma receita típica da América do Sul. Uma dica: quando fizer em sua casa, você pode congelar para assar em outros dias!

Dica: mundo afora, existem vários mercadinhos brasileiros, onde você vai encontrar todos os ingredientes que precisa para essas receitas – além de apoiar a comunidade brasileira no exterior. Você já conhece algum perto da sua casa?

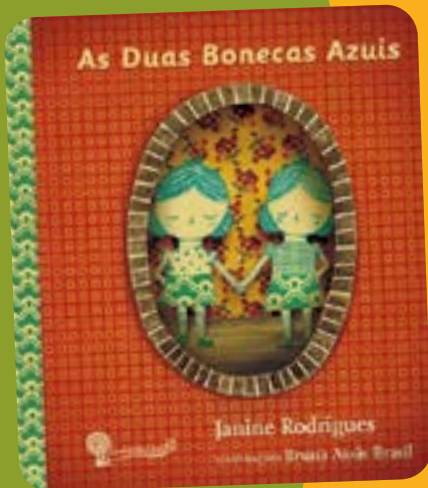


Literatura: como falar de cultura brasileira através da contação de histórias



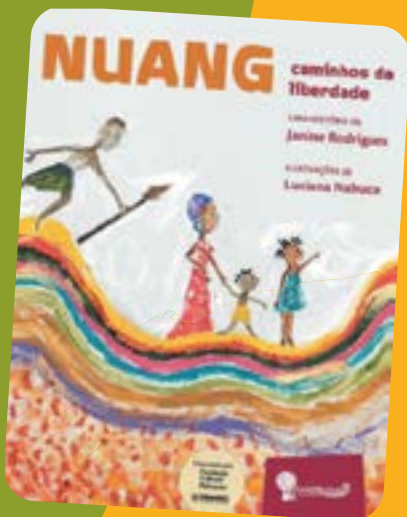
Felizmente, o Brasil também é um país de literatura muito rica. E é necessário que nós, educadores e educadoras, tenhamos um olhar diverso para que possamos também compartilhar essa diversidade com as crianças. Ter, intencionalmente, a ação de escolher obras de autores e autoras que contam a história do Brasil e que por muito tempo ficaram invisibilizados pelo racismo, pelo machismo e por tantos outros problemas de nossa sociedade.

Para você recomendamos, por exemplo, conhecer as histórias de Carolina de Jesus, Maria Firmina dos Reis e Cora Coralina. Para as crianças, indicamos os livros da editora Piraporiando, escritos por nossa fundadora, Janine Rodrigues, que versam sobre a diversidade de uma maneira brincante, cheia de empatia e afeto.



As duas bonecas azuis: as bonecas sem boca insistiam em chamar Labele para brincar. Mas Labele, desconfiada, nada enxergava, e ficava longe da casa de palha. Qual será que era o mistério da casa de palha da rua cem?

► **Saiba mais**



Nuang – Caminhos de Liberdade: Nuang, uma Uthando alegre e talentosa, gostava de deitar no colo de sua avó e ouvir histórias. Um terrível acontecimento mudou o percurso de seu caminho. É a fé em Nzambi, a força da memória, a união e a confiança que darão força para Nuang e seu povo reconquistar a liberdade que até hoje, todos nós, ainda buscamos alcançar.

► **Saiba mais**



Histórias do Velho Nestor – contando seus contos de horror: um velho que, com sua capa preta, sua estranha caixa de madeira, suas grandes olheiras e seu apavorante modo de andar, assusta a todos da cidade. Cansado da má fama do lugarejo o embaixador decreta que o tal velho deverá ir embora. Um menino serelepe, interessado em ganhar as recompensas oferecidas pelo embaixador acaba descobrindo a verdadeira história do velho Nestor...

▶ Saiba mais

Essas são apenas três das obras da Piraporiando. Todas elas apresentam a cultura brasileira, como também abordam temas bastante importantes, permitindo que as famílias dialoguem sobre preconceito, diversidade, liberdade, lealdade, ética e outros temas necessários.

Os livros da Piraporiando existem em dois formatos

E-book animado: um livro interativo com a narração da história feita por crianças.

Formato físico: acompanha encarte de atividades com uma proposta incrível de recortes, colagem e realidade aumentada. Veja aqui como são os encartes.

▶ Veja aqui como são os encartes

Permita às crianças conhecerem suas origens

Abordar a cultura brasileira com suas crianças, mostrar a elas que sua riqueza histórica e artística é maravilhosa, rica, cheia de facetas e que merece respeito e afeição não é somente uma tarefa necessária e importante quando se mora no exterior – é também algo prazeroso de ser feito mesmo quando não saímos do Brasil.

Ao compartilhar isso com as crianças, você também aprende a amar mais as suas origens. É, também, um processo de descobrimentos: você e suas crianças aprenderão mais sobre quem vocês são, aprenderão a amar a si mesmas.

Esperamos que esse e-book tenha sido de grande ajuda para você, e que a sua trilha de exploração pela cultura brasileira seja constante e muito feliz!



Sobre a Piraporiando

A Piraporiando é uma EdTech cujo trabalho é a criação e publicação de obras literárias que originam projetos educativos focados na diversidade para uma educação antirracista, antibullying e sem preconceitos. Nosso Programa de Educação para a Diversidade está voltado, principalmente, para a Educação Básica. Trabalho em consonância com a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), com os pilares da UNESCO e com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS). Eleita em 2019 uma das EdTechs de maior impacto no cenário da educação - Liga Insights EdTech em parceria com a F, Saint Paul, Kroton, Ser Educacional, Adtalem, CEL.LEP, ESPM, dentre outros.

